



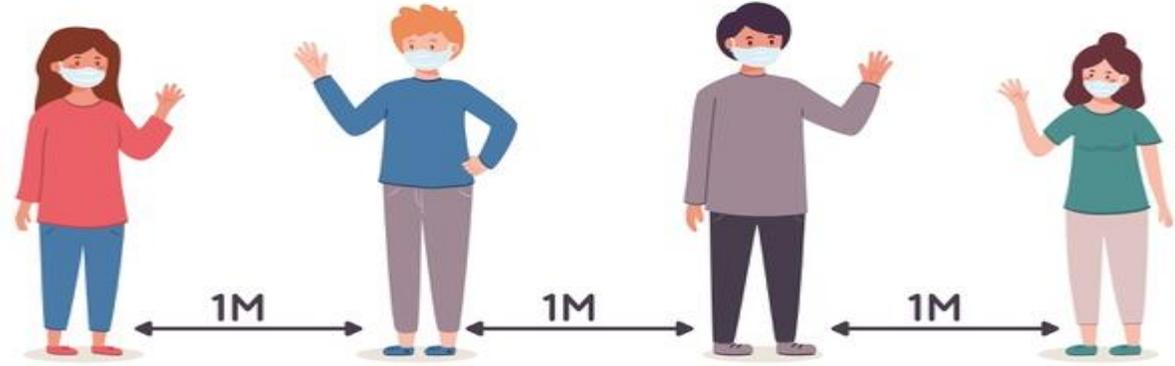
**4+** ACCIONES Y SERVICIOS S.A.S.

Información Virtual  
**Salud Integral**



# INFOGRAFIA DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL





Recuerda que El distanciamiento social es una manera esencial de disminuir la propagación del COVID-19.



# PASO 1

Antes de ir a trabajar:  
elegir medio de  
transporte que evite la  
agrupación con más  
personas, garantizando  
una distancia mínima de  
1 o 2 metros.

1. Si no se puede,  
mantener la distancia de  
seguridad y hacer uso de  
tapabocas.



## PASO 2



Al llegar a la portería evite aglomeraciones, manténgase a distancia mínima de 2mt de los compañeros que están ingresando, evite saludar de mano, dar besos o abrazos.



# PASO 3

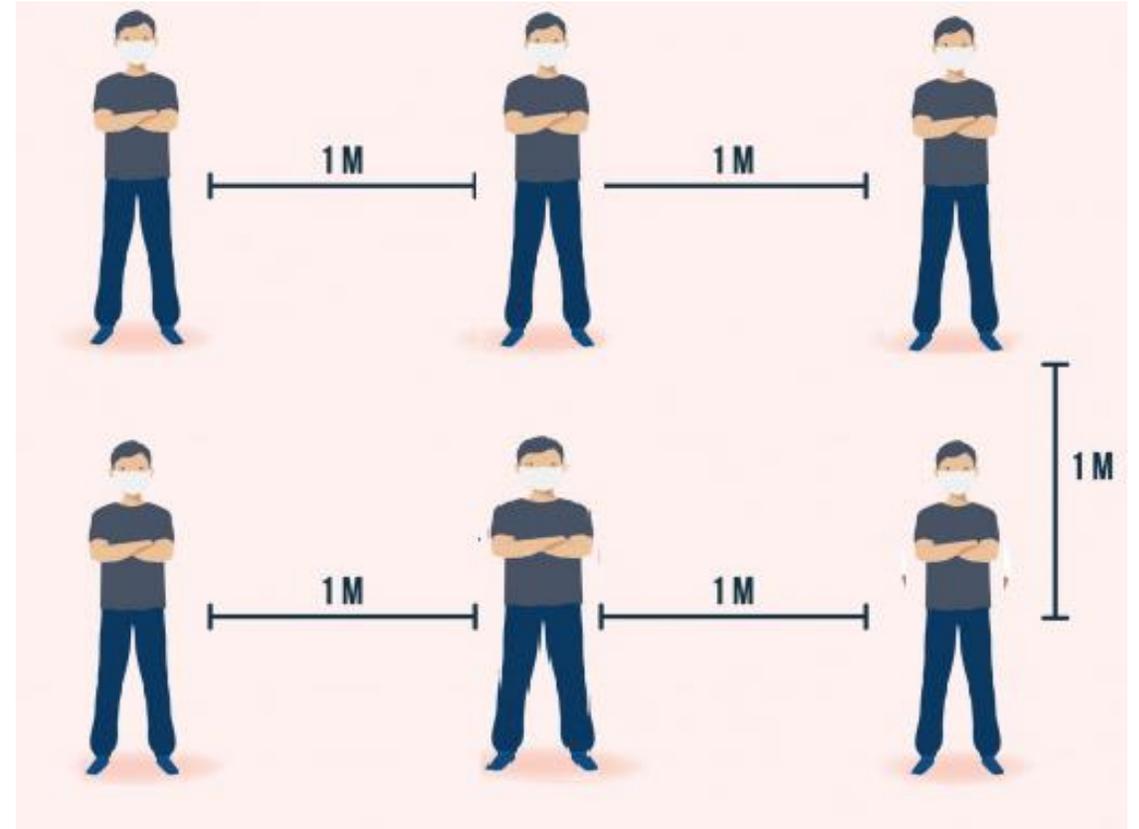
Recuerda seguir las recomendaciones de higiene individuales para Prevenir el contagio de COVID-19.



# PASO 4



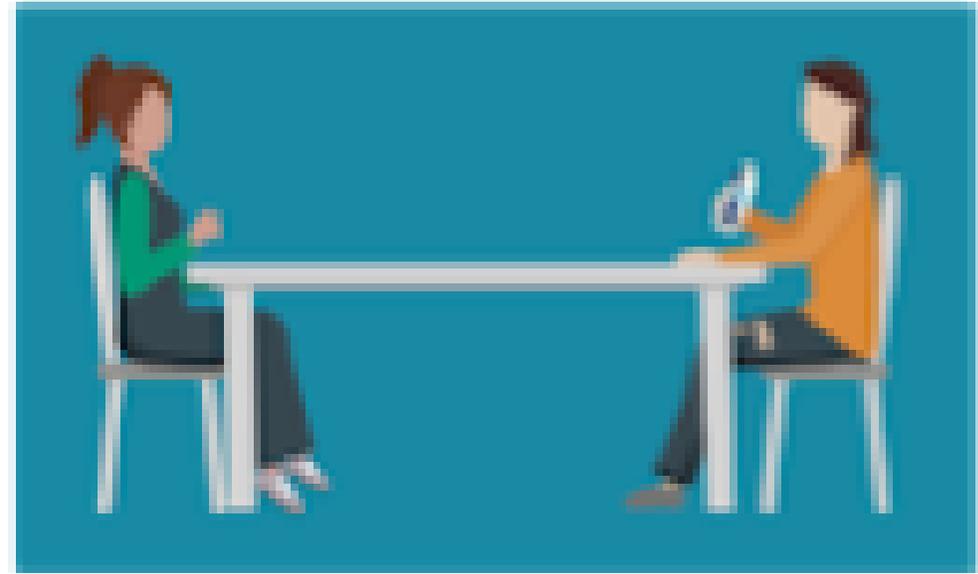
Recuerda durante la jornada laboral mantener la distancia mínima, de 2 metros con tus compañeros



# PASO 5

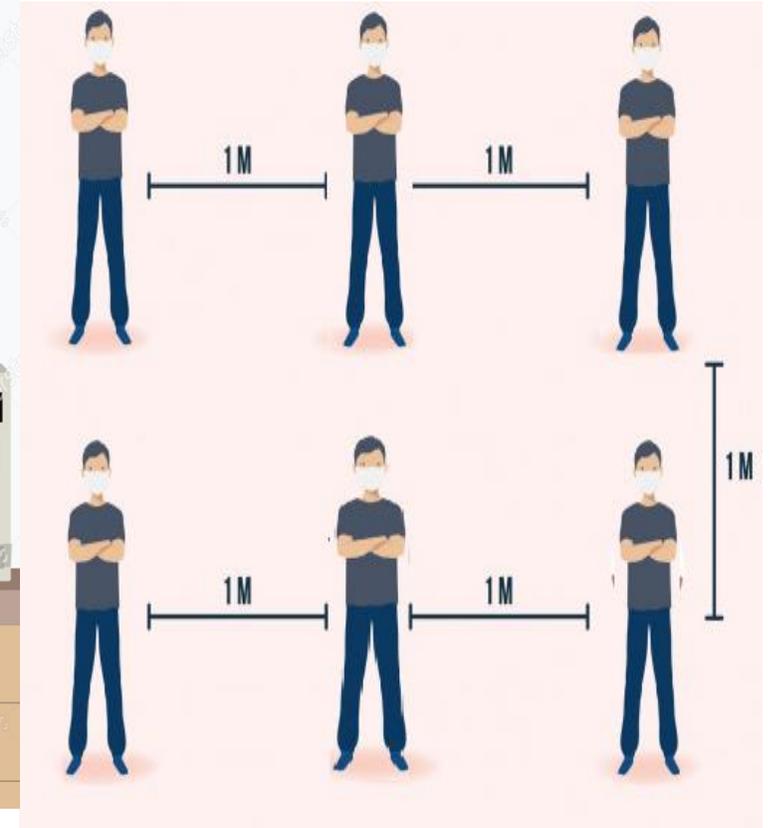
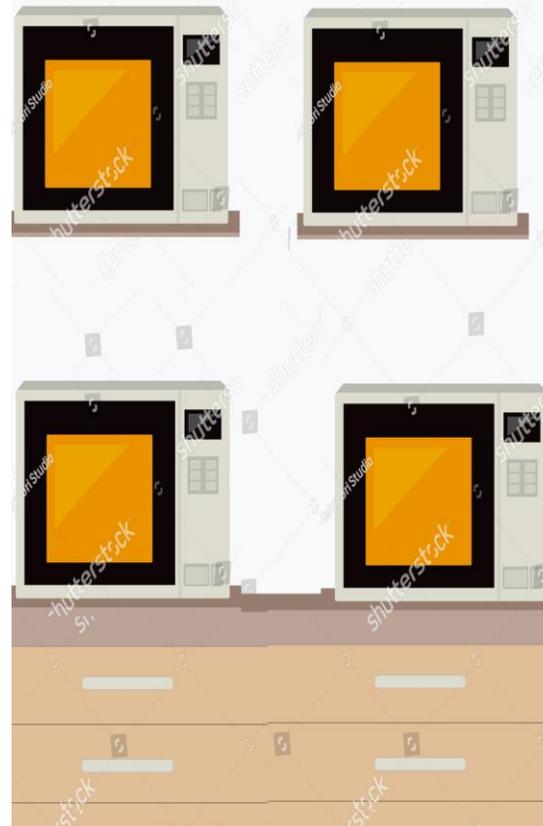


En el descanso  
lave sus manos  
antes de  
consumir  
alimentos, no  
comparta  
cubiertos, ni  
beba de la  
misma botella



## PASO 6

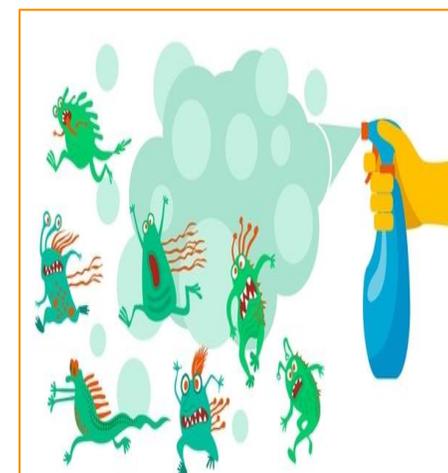
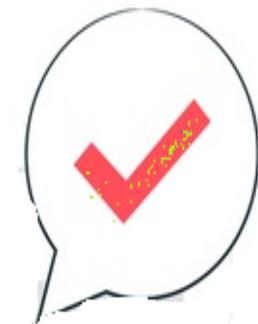
Mantener la distancia mínima, de 2 metros con tus compañeros al hacer la fila para usar el Horno microondas, recuerda hacer la desinfección del panel de control antes y después de usarlo.



# PASO 7



Es necesario que cada colaborador sea consciente de realizar estos pasos para evitar contagiarse y/o propagar el COVID-19





RECUERDA:  
Tu salud, la de tus  
compañeros y  
familiares...  
¡¡¡¡ESTA EN TUS  
MANOS!!!!.

GRACIAS